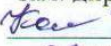



СОГЛАСОВАНО  
зам. директора по УВР  
 Р.В. Калишова  
26 августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы  
 Е.В. Христофорова  
приказ № 152 от 31 августа 2021 г.



Дополнительная общеразвивающая программа  
по военно-патриотической направленности  
**«ЮНЫЕ ПАТРИОТЫ»**  
на 2021- 2022

Педагог дополнительного образования  
Калишов Валерий Николаевич

с. Янгильдино 2021 г.

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа кружка (по дополнительному образованию) «Юный патриот» для обучающихся 5-9 классов создана на основании основных нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании»
  - Устав МБОУ «Янгильдинская СОШ» Чебоксарского района
  - Положение об организации внеурочной деятельности МБОУ «Янгильдинская СОШ».
- Для учащихся быть патриотом – это значит, прежде всего, быть достойным гражданином своей страны. Хорошо учиться, быть готовым к выполнению своего конституционного долга и обязанности в российских Вооруженных силах.

### **Результаты освоения программы кружка «Юный патриот»:**

#### **Личностные:**

- Формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; ценности многонационального российского общества, становления гуманистических и демократических ценностных ориентаций.
- Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
- Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

#### **Метапредметные:**

- Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера.
- Формирование умения планировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата.
- Включаться в коллективное обсуждение вопросов с учителем и сверстниками.
- Поддерживать в ходе выполнения задания доброжелательное общение друг с другом.

#### **Предметные:**

Понимание особой роли России в мировой истории, воспитание чувства гордости за национальные свершения, открытия и победы.

Уважительное отношение к России, родному краю, своей семье, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни.

Конечный результат деятельности военно-патриотического кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

#### **Цели:**

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;

- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

#### **Задачи:**

- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя;
- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами;
- уметь ориентироваться на местности различными способами и определять расстояния;
- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и с оружием;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

#### **Основные направления работы кружка:**

- воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
- изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, овладение навыками действий солдата на поле боя, совершенствование физических умений и навыков;
- пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;
- участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи, в районной игре «Орлёнок».

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям солдата на поле боя, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

## Содержание программы кружка

Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять».

Упражнения на гимнастических снарядах.

Неполная разборка и сборка оружия. Приведение оружия к нормальному бою.

Автомат Калашникова, порядок неполной разборки и сборки.

Разучивание и тренировка в выполнении упражнений на перекладине – подтягивание;

Подготовка к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения.

Отдание воинской чести на месте и в движении.

Игровые упражнения, способствующие развитию силы

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.

Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

Виды изготоек для стрельбы из винтовки лежа, сидя, стоя, в перемещении.

Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.

Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.

Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях;

Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.

Тематический план работы кружка «Юные патриоты» на 2021 - 2022 учебный год.

№ п/п	Тема занятий	теория	практика	сроки
1	2	3	4	5
	Организационное занятие. Инструктаж по ТБ	1		
1.Творческий блок				
1.1	«Защита»	1		
1.2	«Первая помощь»	2		
2.Теоретический блок				
2.1	«Мы – защитники Отечества »	1		
2.2	«Противопожарная безопасность»	1		
2.3	«Статен и строен – уважения достоин»		5	
3. Военно – спортивный блок.				
3.1	Огневой рубеж		2	
3.2	Стрельба из пневматической винтовки		2	
3.3	Неполная разборка и сборка АК 74		3	
3.4	Снаряжение магазина АК 74 патронами		2	
3.5	«Сила и ловкость»		2	
3.6	Эстафета «Шаги к победе»		1	
3.7	«Военно – прикладное многоборье»		4	
4.Туризм				
4.1	Туристическая полоса препятствий		3	
5.Выживание				
5.1	Выживание в автономных условиях		3	
6. Противопожарное многоборье				
6.1	Противопожарное многоборье		2	
	Итого :		35	